

4. TRAININGSCAMP IN ZERMATT

3. Juni - 6. Juni 2021



Das Trainingscamp 2020 mussten wir wegen Corona leider absagen. Wir schauen zuversichtlich in die Zukunft und freuen uns riesig auf das Camp anfangs Juni 2021 im wunderschönen Matterhorn-Dorf!

LEISTUNGEN

- ▶ **3 Übernachtungen** (Donnerstag bis Sonntag) im **Hotel Parnass** inkl. HP (3-Gang-Menu) **exkl. Getränke**
- ▶ **Gratis-Benutzung der Gornergrat Bahn am Samstag** (Trainingslauf)
- ▶ **Mittagessen am Freitag im Restaurant Edelweiss** auf 1'961 Meter über Meer und am Samstag nach dem Trainingslauf im **Kulm Hotel Gornergrat** auf über 3'000 Meter über Meer
- ▶ **Professionelle Betreuung durch erfahrene Läuferinnen und Läufer** – die Trainingseinheiten werden in unterschiedlichen Leistungsgruppen angeboten
- ▶ **Trainingslauf am Samstag auf der Originalstrecke des GZM** zwischen Zermatt und Riffelberg
- ▶ **Stabilitäts-Training, Lauf-ABC, Yoga zum Entspannen und Poweryoga mit Natalie**
- ▶ **Unbeschwerte Stunden mit Gleichgesinnten** geniessen und am Fusse des Matterhorns die Seele baumeln lassen



- ▶ **Preis**
520 CHF (inkl. aller aufgeführten Leistungen) im DZ (EZ-Zuschlag: 20 CHF / Nacht)
Teilnahme auch ab Freitag möglich:
390 CHF (inkl. aller aufgeführten Leistungen) im DZ (EZ-Zuschlag: 20 CHF / Nacht)
- ▶ **Versicherung**
Unfall-, Krankenversicherung etc. ist Sache der Teilnehmenden

- ▶ **Durchführung**
Das Trainingscamp wird ab 12 Personen (exkl. Leitung) durchgeführt

- ▶ **Zahlungsbedingungen**
Zahlbar 10 Tage nach Erhalt der Rechnung – keine Rückerstattung nach Bezahlung!
(Private Annullations-Kostenversicherung abschliessen)
Ausnahme: das Camp muss vom Veranstalter abgesagt werden



Exklusiv!

Aletsch Frauenlauf in Fiesch
<http://www.aletsch-frauenlauf.ch>
am 2. Juni 2021

Leistungen

- Startplatz
- Transport Fiesch – Zermatt
- Übernachtung im Hotel Parnass inkl. Frühstück

Preis 150 CHF
(inkl. alle aufgeführten Leistungen)
im DZ (EZ-Zuschlag: 20 CHF / Nacht)

...

Männer-Support willkommen!
Diese erhalten anstatt des Startplatzes ein Raclette und ein Glasj Wein ;-)

Anmeldung und Information

andrea@zermattmarathon.ch

Tel. +4127 946 00 33

